



6月份 兒童餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	番茄牛肉蜆殼粉	菜肉包 低糖豆漿	椰菜肉碎湯通粉	紅豆包 牛奶	餐包 牛奶
午餐	炆雞翼 節瓜粉絲蝦仁	南瓜燴雞柳 炆菜心	三絲炒米粉 (椰菜、甘筍絲、 蛋絲、肉絲)	番茄洋蔥肉碎炒蛋 翠玉瓜煮雞肉	冬菇蒸肉餅 炆西蘭花	娃娃菜雞肉烏冬
餐湯	合掌瓜粟米栗子 紅蘿蔔排骨湯	節瓜紫菜 蛋花肉碎湯	粟米瘦肉粥	沙參淮山茨實百合 紅蘿蔔豬脰湯	羅宋湯 (椰菜、洋蔥、番茄、 西芹、青椒、紅蘿蔔、 薯仔、牛腱)	
水果	提子	橙	香蕉	哈密瓜	蘋果	蘋果
茶點	菜心雲吞湯米粉	排包 牛奶	津菜牛肉全蛋麵	紙包蛋糕 牛奶	蕃薯糖水 手指餅乾	
晚餐	雜菜滑蛋牛肉飯	白菜瘦肉湯麵	金針雲耳蒸雞柳 炆娃娃菜	粟米煮魚柳 炆生菜	菜心甘筍牛肉飯	
水果	蘋果	提子	橙	香蕉	哈密瓜	

