



1月份 兒童餐單

A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	玉米片 牛奶	雜菜肉碎通粉	牛奶蛋花麥皮	蒸蔥花蝦米腸粉 牛奶	提子包 牛奶	清蛋糕 牛奶
午餐	鮮茄牛肉草菇飯	菠蘿燴魚柳飯 灼西蘭花	冬菇菜心雞肉 燴烏冬	甘筍薯茸雞柳飯	生菜紅腰豆 魚肉燴飯	白菜肉丸 通粉
餐湯	老黃瓜花生鯮魚 瘦肉湯	雪梨蘋果南北杏 瘦肉湯	白果腐竹瘦肉粥	番茄椰菜黃豆 瘦肉湯	節瓜百合牛肉湯	
水果	蘋果	香蕉	橙	火龍果	梨	橙
茶點	生菜蛋花 魚片瘦肉粥	烩番薯 牛奶	烩粟米 粟米水	津菜雲吞蜆殼粉	菜心瘦肉湯白麵	
晚餐	磨菇雞肉 燴螺絲粉 (灼椰菜) 龍利葉蜜棗 豬肉湯	蛋絲豬肉生菜飯 蓮藕薏米牛肉湯	番茄肉碎飯 灼小棠菜 紅蘿蔔生魚粉葛湯	鮮茄洋蔥魚肉飯 灼白菜 海底椰紅蘿蔔 瘦肉湯	節瓜粉絲蝦仁飯 茅根竹蔗瘦肉湯	
水果	橙	提子	蘋果	香蕉	橙	

*菜單如有更改，恕不另行通告

