



9月份 幼兒餐單

A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	小棠菜瘦肉 湯蜆殼粉	蒸饅頭 豆奶	雜菜肉碎通粉	牛奶麥皮	清蛋糕 牛奶
午餐	瘦肉蒸蛋 椰菜花炒魚片	鮮茄蝦仁雜菜 瘦肉意粉	白汁雞皇飯 (洋蔥/蘑菇/雞肉/蛋)	椰菜紅蘿蔔 牛肉絲燴麵	粟米燴魚柳 上湯娃娃菜	白菜肉丸 通粉
餐湯	紅蘿蔔栗子 鮮粟米豬骨湯	羅宋湯 (椰菜、洋蔥、番茄、 西芹、青椒、紅蘿蔔、 薯仔、牛展)	粟米魚肚瘦肉 蛋花湯	南瓜瘦肉粥	海底椰紅蘿蔔 瘦肉湯	
水果	橙	火龍果	蘋果	香蕉	橙	蘋果
茶點	咸餐包 豆奶	番茄牛肉通粉	提子包 豆奶	津菜瘦肉米通粉	芝士三文治 牛奶	
晚餐	生菜雞肉湯烏冬	豆腐魚蓉蒸瘦肉 灼西蘭花	紹菜雞絲湯螺絲粉	冬菇蒸肉餅 灼菜心	薯仔洋蔥燴魚柳 粟米蛋花瘦肉湯	
水果	蘋果	橙	火龍果	蘋果	香蕉	

*菜單如有更改，恕不另行通告

