



11月份 幼兒餐單

A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	白菜瘦肉 湯通粉	牛奶麥皮	雜菜瘦肉字母粉	甜餐包 牛奶	蛋糕 牛奶
午餐	白汁雞柳雜菜 蛋絲燴飯	三絲炒米粉 (椰菜/甘筍絲/ 蛋絲/肉絲)	翠玉瓜煮雞肉 灼津菜	忌廉蘑菇雞皇 意粉	番茄洋蔥牛肉 魚蓉蒸豆腐	紹菜雙丸 湯河粉
餐湯	粉葛赤小豆扁豆 豬腱湯	粟米瘦肉粥	羅宋湯 (椰菜、洋蔥、番茄、 西芹、青椒、紅蘿蔔、 薯仔、牛腱)	雪耳紅蘿蔔蜜棗 無花果煲雞湯	合掌瓜粟米蘿蔔 排骨湯	
水果	蘋果	火龍果	香蕉	提子	橙	香蕉
茶點	椰菜瘦肉蜆殼粉	芝士三文治 牛奶	津菜瘦肉湯通粉	清蛋糕 豆漿	陳皮紅豆沙 薏米餅	
晚餐	小棠菜瘦肉湯麵	雞蛋免治牛肉飯 灼娃娃菜	冬菇馬蹄蒸瘦肉 炒菜芯	粟米番茄炒蛋 拌魚柳	生菜瘦肉湯烏冬	
水果	橙	梨	蘋果	火龍果	香蕉	

*菜單如有更改，恕不另行通告

