



12月份 兒童餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	蒸饅頭 低糖豆漿	粟米片 牛奶	提子包 低糖豆漿	雜菜肉碎字母粉	蒸菜肉包 牛奶
午餐	雜菜西蘭花 魚柳飯	粉絲肉碎蒸雞蛋 南瓜煮雞肉	鮮茄肉醬蛋絲 燴意粉	雲耳冬菇蒸瘦肉 蝦仁炒菜心	白汁雞皇飯 (洋蔥、蘑菇、 雞肉、蛋)	生菜雞肉湯 烏冬
餐湯	淮山百合蓮子 瘦肉湯	花生眉豆雞腳木 瓜魚尾湯	粟米栗子紅蘿蔔 瘦肉湯	番茄薯仔紅蘿 蔔牛腩湯	蘋果無花果雪耳 南北杏煲雞湯	
水果	橙	蘋果	香蕉	火龍果	提子	蘋果
茶點	紹菜蛋絲瘦肉 燴米粉	果醬三文治 牛奶	白粥 蘿蔔糕	蕃茄洋蔥瘦肉 湯米通粉	南瓜西米露 餅乾	
晚餐	旺菜牛肉飯	雜菜湯肉碎通粉	蕃茄魚柳燴飯	滑蛋雞柳飯 灼娃娃菜	豆腐魚蓉蒸瘦肉	
水果	香蕉	橙	蘋果	提子	梨	

如有更改，恕不另行通告

