



3月份 兒童餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	椰菜肉碎湯通粉	甜餐包 牛奶	雜菜奄列 無糖豆漿	排包 牛奶	牛油蛋糕 牛奶
午餐	蕃茄雞蛋燴魚柳 炒津菜	魚蓉蒸豆腐 蝦仁炒西蘭花	白汁雞皇飯 (洋蔥、蘑菇、雞肉、 蛋)	蕃茄洋蔥燴牛肉 炒菜心	洋蔥薯仔炆雞翼 上湯娃娃菜	菜心雞絲 湯螺絲粉
餐湯	雪耳紅蘿蔔蜜棗 無花果煲雞湯	紫菜節瓜瘦肉 蛋花湯	羅宋湯 (椰菜、洋蔥、番茄、 西芹、青椒、紅蘿蔔、 薯仔、牛腩)	章魚蓮藕綠豆 瘦肉湯	清補涼瘦肉湯 (生熟薏米、蓮子、瘦肉 百合、淮山、玉竹、 芡實、沙參、紅蘿蔔)	
水果	蘋果	哈密瓜	橙	香蕉	梨	橙
茶點	白菜牛肉湯河粉	生菜雞肉漢堡包 牛奶	三絲炒米粉 (椰菜/甘筍絲/ 蛋絲/肉絲)	椰汁紫米露 手指餅乾	蕃茄牛肉湯意粉	
晚餐	冬菇蒸肉餅 炆生菜	粟米滑蛋牛肉飯	節瓜蝦米粉絲 煮魚肉	紹菜雞柳湯烏冬	滑蛋豬扒飯 炆菜心	
水果	提子	蘋果	哈密瓜	橙	香蕉	

菜單如有更改，恕不另行通告

